

مبانی مشاوره و راهنمایی

- ۱- یکی از ایرادات اساسی نظام آموزشی ما چیست
- ۲- راهنمایی را تعریف کنید
- ۳- مشاوره را تعریف کنید
- ۴- قوانین اساسی گروه که اعضا باید در جلسه تشخیصی به خوبی با آن آشنا شوند را شرح دهید
- ۵- مشاور برای تشکیل مشاوره گروهی باید چه مواردی را مد نظر قرار دهد
- ۶- روش های مشاوره را نام برده و یک مورد را توضیح دهید
- ۷- هدف از مصاحبه مشاوره ای چیست
- ۸- مرحله مکاشفه به عنوان یکی از مراحل مصاحبه مشاوره ای توضیح دهید
- ۹- شرایط انجام مصاحبه مشاوره ای را شرح دهید
- ۱۰- ویژگی های مشاور موفق را بنویسید

جواب

۱ - ایراد نظام آموزشی ما در ارائه میزان و حجم اطلاعات نیست بلکه مهمترین نقص آن در عدم آموزش نحوه استفاده و کاربرد آنها اطلاعات آموخته شده در زندگی واقعی است در مدارس به دانش آموزان امکان و فرصتی داده نمی شود که درباره مطالب خوانده شده بیندیشند و نحوه کاربرد آنها را کشف کنند

۲- راهنمایی جریان یاوران های است که از طریق یک سلسله فعالیت های منظم و سازمان یافته به رشد متعادل و همه جانبه انسان می انجامد و امکان بهره گیری از حداکثر توانایی های بالقوه را فراهم می آورد

۳- مشاوره جریان یاوران های است که ارتباط تخصصی بین دو نفر یعنی مراجعه و مشاور نیاز دارد مراجعه به نوعی با مشکل روانی و عاطفی مواجه است و مشاور در حل مشکلات روانی عاطفی مهارت دارد که از طریق برقراری رابطه خاص مشاوره مراجعه کمک میکند تا راه حلی برای مشکلش بیابد

۴- عضو مشاوره گروهی باید برای خود هدف و یا هدف هایی را قبل از ورود به جلسه گروه مشخص سازد و بداند که چه تغییری را میخواهد در خود به وجود آورد- عضو مشاوره گروهی باید بداند که موظف است در جلسات گروه به سایر اعضا با دقت گوش دهد و به طور جدی به حل مشکلات دیگران کمک کند- باید بداند که تمام موارد و موضوعات مطرح شده در گروه محرمانه تلقی می شوند و بازگو کردن آن ها در خارج از گروه به هیچ وجه جایز نیست- عضو باید بداند که در موارد ضروری تصمیم های نهایی با توافق اکثریت اعضا در گروه انتخاب میشود

۵- انتخاب اعضا- تعداد اعضا- تعداد جلسات هفتگی- تعداد کل جلسات- زمان هر جلسه- تهیه امکانات- آغاز جلسه گروه- ختم جلسه-

۶- روش مستقیم- غیر مستقیم- انتخابی

روش مستقیم: از این روش در نظریه های رفتار گرایی و تاحدی عقلی و عاطفی استفاده میشود در این روش اعتقاد بر آن است که مشابه با استفاده از روش های گوناگون باید مراجعه را در حل مشکل است یاری دهد در این شیوه اول مشاور از طریق کاربرد انواع پرسشنامه و آزمون های روانی به جمع آوری اطلاعات درباره مشکل مراجعه می پردازد و تشخیص علل ناراحتی و مشکل اهمیت داده می شود و بر اساس آن راه حل هایی برای مشکل ارائه می شود ثالثاً در پایان هر جلسه از مراجع خواسته می شود تا راه حل های ارائه شده در جلسه درمان را به مرحله اجرا در آورد

۷- کسب اطلاعات درباره مراجع به منظور شناسایی نوع مشکل - ارائه اطلاعات به مراجع- تشویق او به تفکر درباره مشکل برای یافتن راه حل های احتمالی و کمک به مراجع برای خود فهمی و خود رهبری

۸- مشاور پس از طی موفقیت آمیز مرحله وابستگی می پوشد روشی را برای کمک به مراجعه برگزیند که از انجام آن احساس آرامش و رضایت بکند در این مرحله کوشش و خطا با اطمینان بیشتری انجام می گیرد و مشابه تا حدودی امنیت روانی خود را باز می یابد و با سرعت بیشتری کارش را انجام می دهد. جلسه مشاوره را متکی بر اصول و نظام درستی اداره می کند و در صدد یافتن روش مناسبی است که با دیدگاه و شخصیت او سازگار باشد فقط یک روش مصاحبه ای وجود ندارد لذا با بهره گیری از تمام امکانات موجود میکشد خودش بتواند روش علمی مناسبی را پیدا کند و به کار بیند

۹- رابطه حسنه- رازداری- پذیرش بی قید و شرط- درک مراجع و مشکل او- آماده کردن شرایط محیطی

۱۰- خودآگاهی: مشاور موفق از ارزش ها و باورهای خود و تاثیر آن بر روابط بین فردی آگاهی دارد توانایی پذیرش بی قید و شرط: مشاور موفق توان پذیرش بی قید و شرط مراجع و احترام به او به عنوان یک انسان بدون پیش داوری را دارد شفافیت: مشاور موفق در مواجهه با مراجعان صادق است و ضمن برقراری رابطه خالصانه در جهت تغییر رفتار های مزاحم و ناخواسته با همراهی مراجع گام برمیدارد همدلی: مشاوران موفق دنیای درون مراجع را به خوبی درک و احساس می کند یعنی به جای دلسوزی به همدلی می پردازد زیرا مراجعه بیش از آنکه و دلسوزی باشد به همدلی در جلسه درمان نیاز دارد